



キヨハラ通信

Kiyohara communication December

2014

12

12月です！今年の冬至は22日(月曜日)ですよ！

一年で一番お昼が短い日です。「冬至」と言えば「かぼちゃ」を食べる事が多いのでは？

この日にかぼちゃを食べると、魔除けになるとか風邪をひかないなどなど聞きますよね。

地方によっては、みかんなどの「ん」のつく食べ物を7種類食べると「幸運に恵まれる」とか！

かぼちゃの別名も「南瓜(なんきん)」？！「ん」が、ふたつも付いてますね！！



「ん=運」が二つ重なる食材を運盛り、うち7種類を「冬至の七種(ななくさ)」と言って

縁起担ぎの風習と言うこともあります。な！なんと！この7種の食べ物は

この寒い時期の病気予防にすごく役に立つ優れものでした！！

他に、蓮根(れんこん)、人参(にんじん)、銀杏(ぎんなん)、

金柑(きんかん)、寒天(かんてん)、饅頭(うんどん=うどん)

今年の冬至は「冬至の七種(ななくさ)」食べてみてはいかがですか？

■ 静電気対策 ■

ドアノブに触った時に、パチパチとくる季節になりました。…静電気です。

理由としては、重ね着、空気の乾燥等があります。

色々、対策はありますが、勇気をだしてドアノブを手のひらで触れてみる

というのはどうでしょうか？(笑)

手の中で、一番鈍感なのは、手のひらだそうです。…でも、ちょっとこわいですね……



重要な事は電気を放電し易い身体「弱アルカリ性」体質を保つ事だそうです。

それには、正しい食生活を送りながら、マイナスイオンを摂取するのが一番良いみたいです。

ん？「マイナスイオンってどう摂取するの？！」

それはマイナスイオン発生器の活用が効果的です！

今は色んなのが売ってますよ！



忘年会シーズンこの時期は特にお酒を飲む機会が増えるのでは？皆様はどうですか？

まだまだ無くならない飲酒運転を根絶するために知っておくこと！

酒酔い運転	酒気帯び運転	
無条件で・・・	呼吸中アルコール濃度0.25mg/l 以上	呼吸中アルコール濃度0.15mg/l 以上 0.25mg/l 未満
35点 (欠格期間3年)	25点 (欠格期間2年)	13点
免許取消し	免許取消し	免許停止 90日



運転者にも運転者以外にも厳しい罰が！！

運転者・車両の提供者	酒類の提供者・車両の同乗者
酒酔い運転	酒酔い運転
5年以下の懲役又は100万円以下の罰金	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
酒気帯び運転	酒気帯び運転
3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

幸せに新年を迎えるためにも「飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！」ですね！！では、良いお年を……

住まい造りのパートナー Kiyohara building contractor

株式会社 **キヨハラ建業**

1級建築士事務所
幕別町寿町88-4 TEL/54-2549

お問合せは通話無料のフリーダイヤルをご利用下さい

0120-802549

受付時間 午前8:30～午後6:00

●大切な住まいの困った事や将来の事などなど、何かありましたらお気軽に問合せ下さい●