



# キヨハラ通信

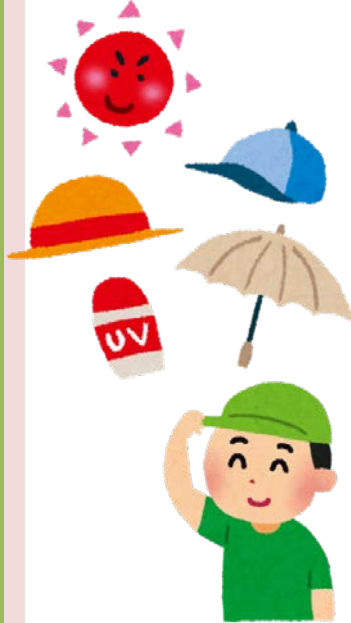
Kiyohara communication July

2015

7

海の日ハッピーマンデー♪

7月は国民の祝日「海の日」があるので3連休の方が多いのでは？  
 3連休あればアウトドア旅行などなど いっぱい楽しめますね^^  
 この「海の日」が7月20日に固定になったら、なかなか3連休とは  
 行かなくなりますね。。。そもそも「海の日」は7月20日で  
 「海の記念日」と制定されていました。（当時は祝日ではなかった）  
 「海の日」として国民の祝日になった当初も7月20日でしたね。^^  
 って事は…元々の日に戻ってこと?! かな?  
 今年で最後かも…海の日ハッピーマンデーを  
 ハッピーに過ごしましょう♪



## ■ 紫外線はコワイ! ■

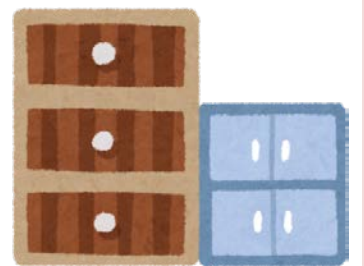
よく晴れた日は、お弁当持ってピクニック♪るん♪るん  
 芝生に寝転がり日差しが気持ちいい~ ^0^/! ウトウト。。  
 (つて…ちょ、ちよつと待つて~!!! それは無防備すぎー!)

その日差しの中に含まれている「**コワイ紫外線**」の事ご存じですか?!  
**5月~8月**にかけて強くなり、その中でも**AM10時~PM2時**が最も**要注意!**  
 紫外線を多く浴びると、皮膚がんや白内障など様々な病気になりやすいと  
 いわれているのです!!

何かと外出する機会が多くなるこの季節、紫外線対策が必要ですよ!!  
 傘をさす、帽子をかぶる、長袖を着る、サングラスをかける等々…  
 紫外線を浴びないように注意しましょうね!

## ■ 衣替えのポイント ■

衣類をしまう場合のポイントご存じですか?  
 湿気は、下の方にたまります。押入れなら、上段より下段!  
 重ねた衣装ケースの場合も、やはり下のケースほど湿気が多くなります。  
**「湿気に弱い衣類は上に、強い衣類は下に」**これが**収納のポイント**です。  
 衣類をぎゅうぎゅうに詰め込むと通気が悪くなりますから、  
 8分目の収納を心がけましょう。(ふわふわっと) ^^  
 では最後に重要なポイント! 衣類をしまう日は、  
**晴れて空気の乾いた日を選ぶこと。。。**  
 乾いた空気と一緒に、  
 衣類をしまっておげましょう。(ふわふわっと) ^^



住まい造りのパートナー Kiyohara building contractor

株式会社 **キヨハラ建業**

1級建築士事務所  
幕別町寿町88-4 TEL/54-2549

お問合せは通話無料のフリーダイヤルをご利用下さい

0120-802549

受付時間 午前8:30~午後6:00

●大切な住まいの困った事や将来の事などなど、何かありましたら**お気軽**にお問合せ下さい●