



# キヨハラ通信

Kiyohara communication November

2015

11

11月に入り急に寒くなりました。ブルブル

皆さまどうお過ごしですか？

いつ雪が降ってもいいように！慌てないように！  
もうそろそろ確認しておかなくては。。。^^

- ・暖房器の調子は？大丈夫かな？
  - ・スタットレスタイヤの調子は？大丈夫かな？
- 点検は早め早めにしましょうね！  
この11月が点検月ですよ！



## ■インフルエンザの予防

インフルエンザの流行と密接な関係があるのが気温と湿度です！

このウイルスは低温・低湿な気候の時期に長く生存する事ができ、流行につながってしまいます。

一週間の平均湿度が80%くらいでは、ほとんど患者数は見られないのに、**60%以下で急増!!**

気温は15度以上では患者数がわずかしか見られないのに、10度くらいで上昇、**5度以下で急増!!!**

するらしい! (((; D°)コワッ

これから空気はどんどん乾燥して、気温はどんどん下がっていきます。。

**インフルエンザの流行の最盛期は、12月~1月**と考えると

ワクチンの効き目が現れるのは、2~3週間かかるので

**早めの予防接種が効果的**です。

外出時にはマスクをする！外から帰って来たら「手洗い」「うがい」を忘れずに！部屋の湿度は下がらないようにしましょうね！加湿器が無い場合は、バスタオルとかを濡らして部屋に吊るすだけでも効果はありますよ！



## ●小春日和●

初霜の便りや初氷の便りが届く今時期、日に日に寒さが厳しくなりますね！

そんな時、穏やかで春を思わせるような暖かな日が現れることがあります♪^^

そんな日を日本では「**小春日和**」と呼びます。

旧暦10月を「小春」と呼ぶことからきているようです。冬型がゆるんで、移動性高気圧の中心付近に覆われるときに現れるようです！

ちなみに沖縄の方ではまだ温かいので「小夏日和」とも呼ぶそうです。

日本以外にも、小春日和と同様の穏やかな日々があり、

アメリカでは「インディアンの夏」、イギリスでは「聖ルカ祭の夏」

ドイツでは「おばあちゃん（老婦人）の夏」、ロシアでは「女（婦人）の夏」

フランスでは「サンマルタンの夏」などと特別な呼び方があるそうです！

これから迎える寒さ厳しい冬の前に現れる「小春日和」は、日本でも世界でも特別な日ってことでしょうかね♪



住まい造りのパートナー Kiyohara building contractor

株式会社 **キヨハラ建業**

幕別町寿町88-4 TEL/54-2549

お問合せは通話無料のフリーダイヤルをご利用下さい

0120-802549

受付時間 午前8:30~午後6:00

●大切な住まいの困った事や将来の事などなど、何かありましたら**お気軽**にお問合せ下さい●