



キヨハラ通信

Kiyohara communication February

2017

2

厳寒！皆様元気にお過ごしですか？

●ニコニコ ☺ 2月5日は、「**笑顔の日**」 ☺

突然ですが、今日あなたは何回笑いましたか？毎日何回笑いますか？

大人の笑いの回数は1日平均**13回**だそうです！（ーー）少なすぎ……

比べて、子どもの笑う回数は1日平均**400回**と！！（^v^）さすが！子ども達！

大人になると「今日は1回も笑わなかった」なんて日もあるのかな？

笑う事で免疫力がアップすると言う話は、聞いた事あると思いますが、

「ふう〜ん」なんてサラリと聞き流すなかれ！！

健康な人でも毎日数千個（3000とも6000とも言われてます）の細胞が異常化して

小さな“がん”が出来ているそうだ。この“がん”細胞やウイルス感染細胞や

細菌を見つけると、即座に攻撃し死滅させてくれる頼もしいヤツがいる！

それは免疫細胞のひとつ「NK(ナチュラルキラー)細胞」！

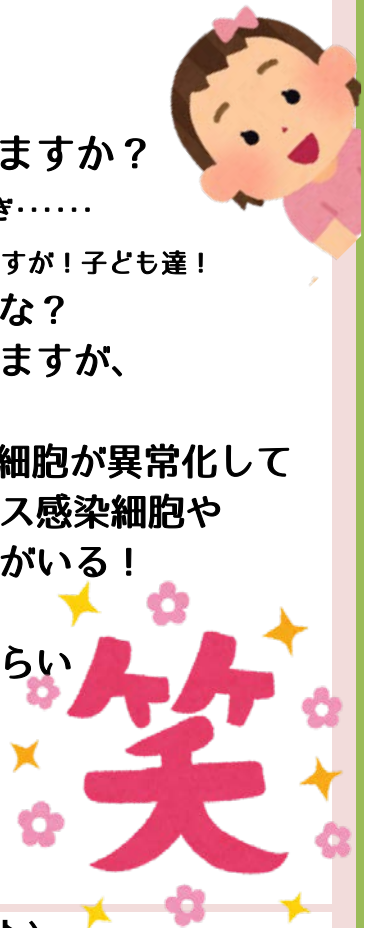
このNK細胞のお蔭で元気でいられると言っても過言ではないくらい

重要な細胞だ！ただ、ストレスに弱いのが欠点らしい……

NK細胞を活性化する方法の1つが、ナント、笑う事！！

さっそく笑顔になりましょう！ニコニコ☺☺☺☺☺

へーなるほど〜、笑う門には色んな良い事あるんだね♪（^v^）



■2月22日（にゃんにゃんにゃん(=^・^=)猫の日です♪）

猫さんの「喉ゴロゴロ」に驚異の力があるって？！

アニマルセラピーで、犬さん猫さんが人を癒す力があるのはご存じですよ！

血圧を下げたり、不安心を無くし幸福感を私たちの脳に伝えてくれる。

そして免疫力も向上するんだとか！さらに猫さんの「ゴロゴロ音」には、

自然治癒力アップの効果がある！本当にスゴイ！！

猫さんは骨折しても3倍の速さで回復すると言われてる。

なぜ〜？？

どうやら「ゴロゴロ音」にその秘密が！

ゴロゴロ音の周波数（Hz=ヘルツ）が骨折を早く回復させる

効果があるらしく、実際にアスリート達がこの周波数を使

った治療で回復を早めているそうだ！

ゴロゴロ音は機嫌が良いんだな〜ってイメージ強くないですか？実は猫さんは、

自らが辛い時や苦しい時にもゴロゴロ音を出すんだとか…猫は痛みや苦しみを

隠す習性があるから「ゴロゴロ音」を持って生まれるのかもしれないね！



住まい造りのパートナー Kiyohara building contractor

株式会社 **キヨハラ建業**

1級建築士事務所
〒089-0605
幕別町寿町88-4 TEL/54-2549

お問合せは通話無料のフリーダイヤルをご利用下さい

☎0120-80-2549

帯広スース
〒080-0012 帯広市西2条南9丁目20-1 NC加盟店

●大切な住まいの困った事や将来の事などなど、何かありましたら**お気軽**にお問合せ下さい●